

## **EUROPEAN COUNSELLING TRAINING - FORMAZIONE TRIENNALE**

Il quadro teorico di riferimento che fa da cornice al percorso formativo al Counselling si rifà all'**esistenzialismo** di Heidegger e alla **fenomenologia** di Husserl e Brentano, ai principi teorici della **Gestalt Therapy**, oltre che alle scienze della **comunicazione** e dell'**etologia**.

La formazione intende rivolgersi all'organismo e al suo funzionamento in un'ottica di promozione della qualità della vita (puntando l'attenzione su un'idea di benessere che integra i piani fisico, affettivo, emotivo e relazionale).

Promuovere la propria o l'altrui qualità della vita passa attraverso il riconoscimento delle situazioni problematiche e quindi delle cornici di lettura che permettono di individuare il funzionamento egodistonico e l'origine del disagio del cliente. In quest'ottica le abilità comunicative rappresentano uno degli strumenti operativi d'elezione di cui il counsellor dispone nella relazione con il cliente.

### **OBIETTIVI**

Il training formativo persegue i seguenti obiettivi:

- approfondire e sviluppare competenze e abilità comunicative e relazionali finalizzate ad una migliore gestione dei rapporti interpersonali.
- intraprendere un percorso di auto-conoscenza e di crescita personale.
- Favorire l'acquisizione delle abilità necessarie alla costruzione di relazioni basate sul supporto, sul rispetto e sulla fiducia.
- Favorire l'acquisizione, da parte dell'allievo, di competenze teorico-pratiche finalizzate a qualificare la relazione come una relazione d'aiuto, a valorizzare la professionalità e l'etica dell'allievo, a ridurre il rischio di burn-out nelle professioni d'aiuto e a favorire il lavoro "in rete".
- Promuovere nell'allievo maggiore capacità di gestione dei propri limiti e delle proprie risorse.
- Promuovere l'acquisizione di abilità volte a riconoscere e gestire situazioni di disagio personale ed ambientale.
- Promuovere la capacità comunicativa (ascolto/risposta) allo scopo di offrire ai propri interlocutori sostegno e orientamento, integrando le conoscenze teoriche ai momenti di addestramento pratico.

### **CONTENUTI**

#### **PRIMO ANNO:**

Il programma del primo anno si focalizza sugli aspetti generali della relazione d'aiuto, sulle abilità relative alla comunicazione interpersonale e sulla consapevolezza dei principali modelli di funzionamento legati alla propria personalità.

#### **SECONDO ANNO**

Il programma del secondo anno si focalizza sulla conoscenza delle dinamiche dell'organismo, dello sviluppo dell'individuo e sulle abilità di gestione del mondo interno (limiti e risorse).

#### **TERZO ANNO**

Il programma del terzo anno è centrato sulla facilitazione al cambiamento, sull'orientamento alla soluzione e sulla conoscenza delle dinamiche dei gruppi e delle organizzazioni.

## METODOLOGIA FORMATIVA

La **metodologia formativa** proposta mira ad integrare le *conoscenze teoriche* (relative ai principi della comunicazione interpersonale; ai meccanismi di funzionamento dell'essere umano, dei gruppi e delle strutture; alle principali problematiche individuali e di gruppo), con l'addestramento (*pratica supervisionata* delle abilità di counselling insegnate) e la *formazione personale* (sviluppo della consapevolezza di sé, dei propri limiti e risorse e delle emozioni che originano dall'incontro con il cliente – aspetto fondamentale nel garantire l'efficacia della relazione d'aiuto e nell'evitare il rischio di burn-out nell'operatore).

## DESTINATARI

### A chi si rivolge la formazione in Counselling?

Il corso si rivolge a chi, per interessi personali e/o professionali, desidera:

- approfondire e sviluppare competenze e abilità comunicative e relazionali finalizzate ad una migliore gestione dei rapporti interpersonali.
- intraprendere un percorso di auto-conoscenza e di crescita personale.

I fondamenti teorico pratici del corso considerano la Relazione un importante strumento d'aiuto nei contesti professionali psico-socio-sanitari, oltre che un prezioso strumento, generatore di sapere etico e di civiltà, nel dispiegarsi della vita di tutti i giorni.

## CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE

L'**iscrizione** al primo anno di corso è subordinata a:

- incontro conoscitivo con i responsabili dell'attività formativa;
- consegna del proprio CV completo di foto tessera e di una breve descrizione delle proprie motivazioni, attitudini e di eventuali percorsi formativi e/o terapeutici svolti
- compilazione della scheda di iscrizione;
- versamento dell'acconto di € 500 (sulla quota di iscrizione annuale).

### Quota annuale di iscrizione

- Il costo per ciascun anno di corso è di € 1.750.

I costi delle spese di soggiorno per gli eventuali moduli residenziali sono esclusi dal costo della formazione e sono a carico dell'allievo.

Se desideri maggiori dettagli sulle condizioni di partecipazione contatta la [Segreteria Organizzativa](#) scrivendo a [info@gestalt-fc.it](mailto:info@gestalt-fc.it)